

Spis treści

Słowo wstępne od autora	7
Rodzaje motorowerów	8
1. Ogólne wiadomości z prawa o ruchu drogowym	9
1. Ogólne zasady ruchu drogowego	9
2. Zasady bezpieczeństwa w ruchu drogowym	26
1. Postępowanie w razie uczestniczenia w wypadku drogowym	26
2. Przepisy porządkowe	27
3. Przepisy o ruchu pojazdów	29
1. Ogólne zasady ruchu drogowego	29
2. Zasady ogólne ruchu pojazdów	31
3. Włączanie się do ruchu	32
4. Prędkość	34
5. Skutki nieprzestrzegania przepisów i brawurowej jazdy	35
6. Zmiana kierunku jazdy lub pasa ruchu	37
7. Wymijanie	43
8. Omijanie	44
9. Zawracanie	45
10. Wyprzedzanie	46
11. Przecinanie się kierunków ruchu – pierwszeństwo przejazdu	50
12. Hamowanie	55
13. Ostrzeganie sygnałami dźwiękowymi i świetlnymi	58
14. Używanie świateł zewnętrznych	58
15. Zatrzymanie i postój	59
16. Zachowanie się kierujących wobec pieszych i rowerzystów	65
17. Przejazdy kolejowe i tramwajowe	67
18. Jazda we mgle	71
4. Znaki i sygnały drogowe	73
1. Znaki drogowe poziome	73
2. Znaki uprzedzające o niebezpieczeństwie	76
3. Znaki ostrzegające o skrzyżowaniu dróg	77
4. Znaki ostrzegające o ustąpieniu pierwszeństwa	77
5. Uciążliwości na drodze	78
6. Odebranie pierwszeństwa	79
7. Zakazy poruszania się uczestników ruchu	81
8. Nakazany kierunek ruchu	82
9. Znaki informacyjne	83
10. Znaki uzupełniające	84
11. Tabliczki do znaków drogowych	86

12. Znaki kierunku i miejscowości	89
13. Sygnały świetlne dla kierujących pojazdami	92
14. Sygnalizacja świetlna	93
15. Sygnały dawane przez uprawnione osoby	97
16. Polecenia lub sygnały	98
17. Rodzaje poleceń dawanych przez kierującego ruchem	99
5. Technika kierowania	103
1. Przygotowanie się do jazdy	103
2. Ruszanie z miejsca	103
3. Zmiana biegów	104
4. Hamowanie	105
5. Jazda w górach	105
6. Jazda o zmierzchu i nocą	106
7. Jazda we mgle	107
8. Jazda na zakrętach	108
9. Jazda za innym pojazdem	110
10. Kultura jazdy	110
6. Wymagania wobec osób, które zamierzają uzyskać kartę motorowerową	112
1. Zakazy dotyczące motorowerystów	116
7. Obsługa techniczna	117
1. Materiały eksploatacyjne i środki konserwujące	119
2. Obsługa codzienna	119
3. Obsługa okresowa	120
4. Układ hamulcowy	120
5. Układ kierowniczy	120
6. Układ smarowania	120
7. Układ zasilania	121
8. Układ napędowy i jezdny	121
9. Układ chłodzenia	121
10. Ogumienie	122
11. Układ elektryczny	122
12. Warunki bezpieczeństwa podczas obsługi motoroweru	123
8. Bezpieczna jazda	124
1. Jazda w trudnych warunkach atmosferycznych	124
2. Sytuacje ekstremalne	124
3. Sposoby zachowania w wybranych sytuacjach	125
4. Bezpieczna jazda	125
5. Zachowanie się za kierownicą	125
6. Prędkość	126
7. Bezpieczny odstęp	126
8. Samopoczucie	127
9. Alkohol i inne środki odurzające	128
1. Wpływ alkoholu	128
10. Postępowanie w razie wypadku drogowego	130
Zasady postępowania na miejscu wypadku	130
Wzywianie służb ratowniczych	131

Ewakuacja poszkodowanego z miejsca wypadku	131
Kolejność wykonywania czynności ratunkowych	132
1. Pierwsza pomoc	132
Czynności reanimacyjne	132
– Kiedy ranny jest nieprzytomny	133
– Kiedy ranny nie oddycha	133
– Kiedy nastąpiło zatrzymanie akcji serca	135
2. Reanimacja krążeniowo-oddechowa u dzieci	137
– Reanimacja niemowląt	137
– Reanimacja dzieci do 8 roku życia	138
3. Tamowanie krwotoków	139
Zasady tamowania krwotoków	139
4. Unieruchamianie złamań i zwichnięć	140
Zasady unieruchamiania kończyn	141
5. Uraz kręgosłupa	142
6. Wstrząs urazowy	143
7. Urazy klatki piersiowej	144
8. Urazy brzucha	145
9. Urazy mózgowo-czaszkowe	146
10. Oparzenia	147
11. Zatrucia	148